



**Утверждаю**  
**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**  
**г.Волгограда**

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102 | 200          | 5,00             | 8,30         | 26,92        | 218,00                        | ТТК №102    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                     | 35/10/5      | 6,70             | 6,10         | 17,10        | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>510</b>   | <b>16,64</b>     | <b>15,00</b> | <b>88,00</b> | <b>567,85</b>                 |             |                  |

Зав. производством Милосердова О.В.